

Kursthema	MasterClass – Diagnostik und Behandlung von Schmerzen und Funktionsstörungen am Bewegungssystem mit manueller Triggerpunkt-Therapie und Dry Needling. Häufig kommt es bei der Behandlung von Beschwerden nicht zur Besserung, da die Muskulatur ein typisches Beschwerdebild imitiert oder überdeckt.
Kursziele	Die Teilnehmenden lernen myofaszial verursachte Schmerzen von anderweitig verursachten Beschwerdebildern zu unterscheiden. Insbesondere wird auf klinische Muster im Bereich der Kopf-, Kiefer- und Extremitätenmuskulatur eingegangen. In der Behandlung wird der Fokus auf die präzise Palpation und die gründliche manuelle Therapie von Triggerpunkten und Faszienstörungen sowie auf das gezielte, sichere Dry Needling gelegt.
Kursinhalt	Theorie: • Klinische Muster der Triggerpunkt-Aktivität der Kopf-, Kiefer- und Extremitätenmuskulatur • Differentialdiagnosen: Kopfschmerzen, Tennisellbogen, Femoroacetabuläres Impingement, unklare Leistenschmerzen, unklare Trochanter Schmerzen, Hüft- und Knieschmerzen: Arthrose? Hallux Valgus, Morton Neuralgie, Achillessehnen-entzündung, Hand- und Fingerschmerzen, Cranio-mandibuläre Dysfunktion, Hörsturz/Wattegefühl im Ohr aber unauffällige Abklärung; unklare Globusgefühl / Schluckstörung ... oder doch MYOFASZIAL? • neuromuskuläre Entrapments • Pathophysiologie myofaszialer Schmerzen (Update) • Behandlungsstrategien bei komplexen myofaszialen Schmerzsyndromen Praxis: • Untersuchungsvorgehen (Screening-Tests; Palpation) • Manuelle Behandlungstechniken und Dry Needling (Kopf-, Kiefer- Extremitätenmuskulatur)
Kursleitung	Dr. med. Elisabeth Aschl , Physikalische Medizin / Rehabilitation FMH, Instruktoren IMTT, Zürich Roland Gautschi , MA, dipl. Physiotherapeut FH, Instruktor IMTT, Baden
Zulassung	absolvierter A1-Kurs (Mitgliedschaft SAMM oder IMTT nicht Voraussetzung)
Kursort	Centre Loewenberg, Murten
Kursdatum	Donnerstag, 3. September – Sonntag, 6. September 2026
Kurskosten	Fr. 1 998.- inkl. Getränkepausen und Mittagessen Fr. 2 361.- inkl. Übernachtung im Einzelzimmer, Vollpension
Credits	volle Fortbildungsdauer anrechenbar (32 Credits SAMM, neu: 20 Credits SEMS)
Anmeldung	 Per QR-Code oder SAMM, Kolumbanstr.2, 9008 St.Gallen, T 071 246 51 81, info@samm.ch, www.samm.ch
Abmeldebedingungen	Bei Abmeldung 30 Tage vor Kursbeginn 50 % der Kurskosten, 12 Tage vor Kursbeginn 80 % der Kurskosten, 6 Tage vor Kursbeginn 100 % der Kurskosten.

Ich melde mich für den Kurs **«Triggerpunkt-Therapie A2»** vom **3. September – 6. September 2026** an:

☐ mit Übernachtung / VP Fr. 2 361.-

☐ ohne Übernachtung Fr. 1 998.-



Name	Vorname
Strasse	PLZ / Ort
Handy-Nummer	Mail
Unterschrift	